

En partenariat avec :

**Allons-y!**  
Sport Adapté du  
bassin annecien

**C.O.L.S.A.F.**  
Comité Loisirs et Sport  
Adapté du Faucigny

**L.O.S.A.**  
Loisirs Ouverture  
Sport Amitié

Association de Sport  
Adapté des Narcisses

**S.L.A.G.**  
Sport et Loisirs Adaptés  
du Genevois

**L.S.A.C.**  
Loisirs et Sports  
Adaptés du Chablais

**A.S.A.C.A.L.**  
Association Sport  
Adapté du  
Centre Arthur Lavy

**Pégase**  
Centre équestre  
Adapté

Avec le soutien de



# *Lettre aux familles : La page SPORT*

## **ACTUALITÉ OLYMPIQUE**

**Les sportifs en situation de handicap mental  
réintégreront les Jeux Paralympiques de  
Londres 2012.**



Kuala Lumpur, samedi 21 novembre 2009 : Assemblée Générale de l'IPC, Comité International Paralympique. Un enjeu de taille pour le Sport Adapté : vote du retour aux paralympiques.

Résultats : 63 voix pour, 53 contre et 7 abstentions.

## **VICTOIRE !!**

Après 9 ans d'absence, suite à l'exclusion des sportifs du fait d'une tricherie de l'équipe espagnole de basket à Sydney, les athlètes déficients intellectuels vont faire leur retour aux Jeux. Ils seront présents à Londres en 2012.

Les critères d'éligibilité ont été revus : globalement, il faudra que la personne présente un Quotient Intellectuel inférieur à 75 ; que le diagnostic soit décelé avant l'âge de 18 ans et qu'elle passe des tests démontrant les difficultés rencontrées au quotidien. Il reste aux spécialistes à établir des critères spécifiques à chaque discipline (athlétisme, natation, tennis de table et aviron). Chacune sollicite des ressources particulières, les limitations engendrées par la déficience étant plus ou moins importantes selon les sports.

*A chacun son défi*

Le regard porté sur les sportifs du Sport Adapté est-il en passe de changer ? On peut le penser. Cette reconnaissance internationale en est une preuve.



[www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr)



Retrouvez l'actualité sportive et de nombreuses informations sur les pages sport du site de l'Union.

<http://www.udapei74.fr>

## UN CONCOURS DE L'ACCESSIBILITÉ À L'ACCENT SPORTIF



Simple constat sur ces victoires : 4 des 5 projets haut-savoyards présentés concernaient le thème du SPORT et le projet retenu figure parmi ces 4.

Rendre accessible la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap, quel que soit le type de déficience, s'avère être une préoccupation de nombreuses personnes, et c'est tant mieux!

Les clubs de sports ordinaires et les fédérations sportives s'ouvrent de plus en plus aux sportifs handicapés. Les actions des clubs de Sport Adapté permettent de faire connaître les spécificités de nos sportifs, de franchir le cap de l'appréhension et des a priori chez les nouveaux bénévoles ou partenaires. Ils repartent motivés et impressionnés de l'enthousiasme général.

Des efforts sont réalisés pour que les futurs professionnels du sport soient sensibilisés à la pratique des personnes en situation de handicap mental pendant leur formation.

Souhaitons un franc succès à toutes ces entreprises !

### LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS DE L'HIVER

Championnats départementaux :

- Pétanque : samedi 16 janvier à Vongy
- Ski alpin : samedi 30 janvier (matinée) à Merdassier
- Ski de fond : samedi 6 février aux Glières

Rencontre neige des Narcisses aux Mouilles-Bellevaux : samedi 6 février

Rencontre neige de l'A.S.A.C.A.L. aux Glières : mercredi 3 mars

### Nos bons plans : vacances et séjours sportifs à proximité

#### Séjours sportifs adultes avec le Comité Départemental de Sport Adapté du Rhône, CDSA 69

- « **Diverty'neige** » : du vendredi 26 février au dimanche 28 février ; découverte neige et nature ; chalet des Alpes, le Bessat (Loire) : **250 euros**. Date limite d'inscription : 12 février.
- « **un Pied dans l'Pilat** » : du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai ; randonnée et nature ; chalet des Alpes, le Bessat (Loire) : **310 euros**. Date limite d'inscription : 9 avril.
- « **la Troupe de Passage** » : du samedi 17 avril au samedi 24 avril : arts du cirque et nature ; centre hébergement d'Apinac (Haute-Loire) : **615 euros** la semaine + **35 euros** de transport. Date limite d'inscription : 12 mars.

**Nb : licence FFSA et adhésion au CDSA 69 (25 euros) exigées.**

**Contact : CDSA 69 - 04.78.78.50.16 sportadapte69@gmail.com / site : sportadapte69.fr**

Suite des vacances sportives de l'été2010, dans la région, dans « la lettre aux familles n°2 ».

#### CONTACT

Anne-Pascale LECOIN, chargée de la coordination des activités physiques et sportives adaptées aux sein des établissements et services des APEI du département.

Tél: 06.33.73.75.22 - Mél : anne-pascale@udapei74.fr

#### U.D.A.P.E.I. 74

1 rue du Kiosque  
74960 CRAN-GEVRIER

☎ 04 50 46 55 69

Fax 04 50 46 55 70