

Objectifs pour les personnes en situation de handicap

- Connaître le processus du dépistage organisé du cancer du sein
- Comprendre l'objectif et le déroulé d'un des examens du dépistage : la mammographie
- Connaître les acteurs du dépistage organisé du cancer du sein.

Différents types d'actions

1. Comprendre le courrier d'invitation

L'animateur imprime un courrier type pour chaque participant. Une lecture collective du courrier peut avoir lieu afin d'expliquer son contenu et d'entamer un échange avec les personnes.

Outils recommandés :

- Lettre d'invitation type: lettre d'invitation envoyée par l'organisme du dépistage du département
- Lettre pour faire le point sur le dépistage du cancer du sein traduite en FALC
- Liste des centres de radiologie : Permet de connaître les centres de dépistage

2. Se préparer à l'examen

Anticiper et préparer la personne handicapée au déroulement du dépistage du cancer du sein permettra probablement de réduire l'anxiété générée par cet examen.

Pour cela, selon les particularités des personnes que vous accompagnez, définissez la façon la plus efficace pour aborder avec elles les examens liés au dépistage du cancer du sein.

Expliquez, rassurez, dédramatisez.

Outils recommandés :

- Santé BD La mammographie : téléchargeable gratuitement : <https://www.coactis-sante.fr/santebd>
- Mammographe en bois : modèle à l'identique d'un vrai mammographe, pour permettre de simuler l'examen.
- Diaporama « prendre soin de soi » pour utiliser des images de mammographe.

3. Les résultats du test de dépistage : et après ?

L'animateur aide la personne à comprendre ce qui se passe après la réalisation de l'examen : il peut par exemple réexpliquer qui donne les résultats, quand et comment.

Outils recommandés :

- document de présentation du dépistage du cancer du sein en FALC

4. Évaluez et réajustez ce qui a été compris :

Posez des questions pour voir ce qui a été retenu/ non retenu, compris /non compris,

et en particulier : cancer = maladie ; cancer = maladie qui peut être grave ; dépistage = possibilité de trouver la maladie plus tôt = des soins moins lourds = plus de chance de guérir ; dépistage n'est pas égal à être malade ; dépistage = chercher des signes de la maladie ; dépistage cancer du sein = femmes ; dépistage sein = 50 à 74 ans ; dépistage sein = tous les 2 ans.

Accueillez le partage d'expérience qui peut se produire (test, santé, maladie, mort) tout en le contenant.