

Objectifs pour les personnes en situation de handicap

- S'approprier les messages de prévention
- Se questionner sur la manière de prendre soin de soi
- Susciter l'intérêt des personnes pour prendre soin de leur santé

Différents types d'actions

1. Disposez les affiches dans des lieux pertinents (de passage, fréquentés, de repos...)

Outils recommandés : ([voir site de téléchargement pour se procurer les affiches](#))

- [Affiches ARC](#)
- [Affiches INCA](#)
- [Affiches INPES](#)

2. Personnaliser les affiches en fonction des personnes,

Elaborer vos propres affiches pour favoriser une appropriation des messages de prévention.

Outils recommandés : (Matériel : Peinture, ciseaux, feutres, colle, feuille...)

- [Affiche ARS](#)
- [Affiche INCA](#)
- [Affiche INPES](#)
- [Livret INCA « nutrition et cancers », \(téléchargeable sur internet\)](#)
- [Power Point « prendre soin de votre santé »](#)

3. Organiser une journée thématique

Outils recommandés :

- [Expo tech to care](#) : Exposition itinérante, gratuite et disponible pour l'ensemble des ESMS du Rhône et de la Métropole de Lyon. Exposition sur la prévention des cancers et sur leur dépistage. Composée de grand panneau et d'un écran tactile avec un Quizz, Guide d'utilisation et d'animation

Outils recommandés :

- Expositions itinérantes grand format : 4 panneaux (2m de haut par 0,80 m de large) sur le dépistage du cancer du sein et 4 panneaux sur le dépistage du cancer colorectal. *Cf: fiche 8*
- Projet vénus : Atelier avec le centre d'art SpaceJunk qui permet d'aborder un problème de santé par l'action artistique en brisant les tabous autour de cette maladie et permet un échange libre des participants avec des professionnels de la prévention. *Cf: fiche 8*
- Affiche ARS, *Cf: fiche 8*
- Affiche INCA, *Cf: fiche 8*
- Affiche INPES, *Cf: fiche 8*
- BD santé coactis prévention, *Cf: fiche 8*

4. Mettre en place une animation sur une thématique de prévention des cancers:

(Activité physique, Alimentation, Alcool/Tabac, Environnement)

Construire votre animation à partir des différents supports de la boîte à outils.

Solliciter les partenaires de la Ligue contre le cancer ou l'organisme en charge du dépistage si vous souhaitez un intervenant extérieur.

Outils recommandés :

- Fiche « animer un atelier de prévention alimentation cancers »
- BD santé coactis prévention

5. Participer à Octobre Rose/ Mars Bleu :

Le saviez-vous ?

Octobre rose et mars bleu sont des mois de sensibilisation nationale respectivement pour le dépistage du cancer du sein et pour le dépistage du cancer colorectal

Contactez votre organisme du dépistage de votre département qui vous donnera la liste des actions organisées pour mars bleu et/ou octobre rose.