



# Guide de sortie

Centre Hospitalier  
Alpes Léman

Facile à lire  
et à comprendre





# Sommaire

Avant de partir \_\_\_\_\_ page 4

Je donne mon avis \_\_\_\_\_ page 7

Après être sorti \_\_\_\_\_ page 8

# Avant de partir

Je demande quand je sors.

Je demande comment :

- je rentre chez moi

ou

- je vais dans un centre pour continuer à me soigner.

Je récupère mes papiers

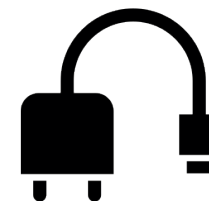
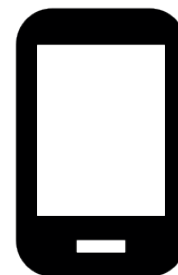
(pièce d'identité, examens médicaux...).



# Avant de partir

Je récupère mon bulletin de situation.  
Ce bulletin explique mon état de santé.

Je prends toutes mes affaires :  
vêtements et appareils.



Je prends l'ordonnance.

L'ordonnance est le papier où sont notés les  
médicaments.

# Avant de partir

Le médecin écrit ce que je dois faire pour aller mieux et les consignes à respecter.

Si j'ai des questions, je demande aux soignants.



# Je donne mon avis

L'hôpital veut connaître mon avis :



Je dois dire si je suis content ou pas content.

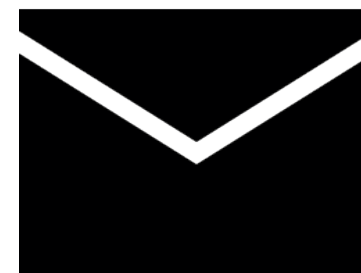
Je peux répondre au questionnaire  
et je le donne aux soignants du service.

Ou j'envoie le questionnaire par la poste à  
CHAL

Direction de la Qualité

558 route de Findrol

74130 Contamine sur Arve



# Après être sorti

Si je travaille, je donne le bulletin de situation ou mon arrêt de travail à mon responsable/patron/employeur/chef...

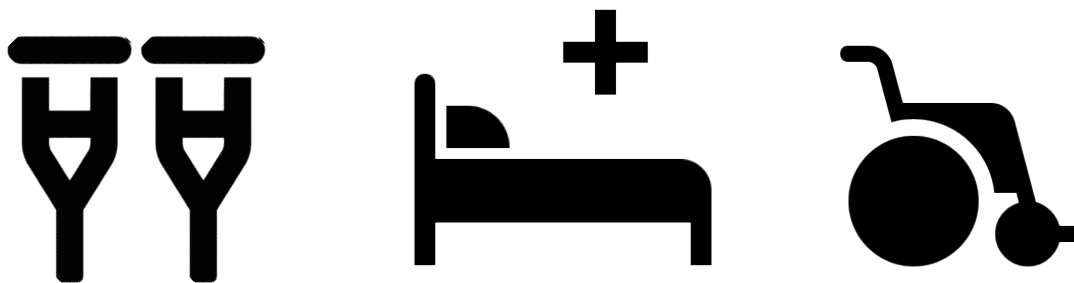




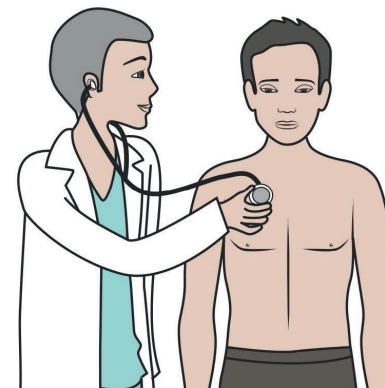
# Après être sorti

À la maison, je peux être aidé avec :

- du **matériel** par exemple des béquilles, un lit adapté, un fauteuil



- un **infirmier** qui vient me faire des soins



- une **personne** qui m'apporte les repas.

# Après être sorti

Si j'ai une **ordonnance**, je vais à la pharmacie pour prendre mes médicaments.



Si j'ai mal, je le dis à mon médecin ou aux personnes qui s'occupent de moi.







# Centre Hospitalier Alpes Léman



Document validé en Facile à lire et à comprendre via l'Udapei 74, par les experts FALC GISQUET Françoise, BONNIFACIO Luis, BROCARD Béatrice, REISS Bertrand et ROZET Natacha de l'association Nous Aussi Vétraz-Monthoux  
©European Easy-to-Read Logo : Inclusion Europe