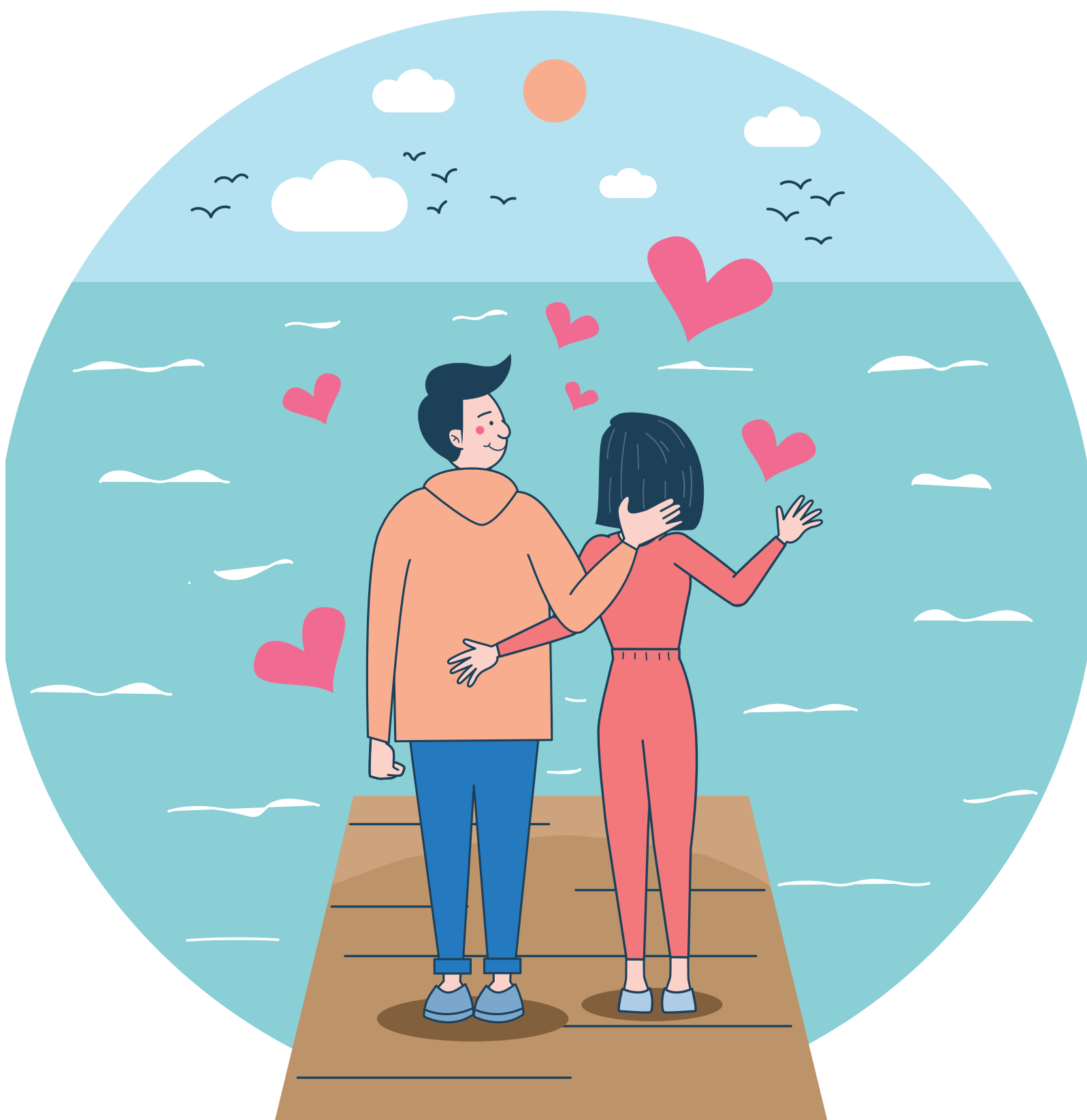




Facile à lire et à comprendre.

# Charte sur la vie affective et sexuelle





Facile à lire et à comprendre.

Ce document est écrit en Facile à lire et à comprendre.

Les textes et la mise en page sont adaptés pour être compris par les personnes qui ont des difficultés pour lire.

## SOMMAIRE DE LA CHARTE

Ce document est une charte sur la sexualité et la vie affective.  
Une charte, c'est un guide où on parle des droits et des règles.  
La charte est écrite pour tous les hommes et toutes les femmes.

**CE QUE DIT LA LOI**

**PAGE 4**

**MA SEXUALITÉ**

**PAGE 5**

**LA VIE AFFECTIVE, C'EST QUOI ?**

**PAGE 8**

**LE RESPECT DE SOI ET DES AUTRES**

**PAGE 9**

**SI J'AI DES QUESTIONS ?**

**PAGE 10**

**LES MOTS IMPORTANTS**

**PAGE 11**

## CE QUE DIT LA LOI

### 1) LES DROITS ET LES DEVOIRS

Chaque personne a le droit de choisir sa vie affective et amoureuse.

**J'ai les mêmes droits** que tout le monde sur ma vie affective et sexuelle.



### 2) CE QUI EST INTERDIT

On ne peut pas faire de choses sexuelles :

- Avec un enfant de moins de 15 ans quand on est adulte.
- Avec quelqu'un de sa famille (parents, frères, soeurs, oncles, tantes, neveux, nièces, grands-parents).
- Avec les professionnels (éducateurs, directeurs, médecins, tuteurs...)
- En payant quelque chose ou en échange de quelque chose.



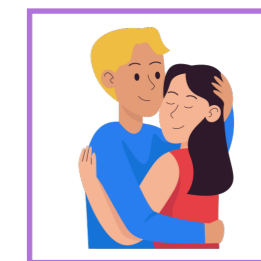
**Tout ça est interdit par la loi.**

## MA SEXUALITÉ

### 1) C'EST QUOI LA SEXUALITÉ ?

La sexualité ce sont les gestes, les mots, les caresses, les baisers, le sexe dans le sexe.

La sexualité c'est **faire l'amour** ou **avoir des relations sexuelles avec quelqu'un.**

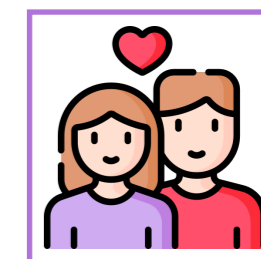


La personne avec qui je fais des choses sexuelles est mon partenaire sexuel.

On peut faire tout ce qu'on veut avec son partenaire si on **est d'accord tous les deux.**

On peut être amoureux sans avoir envie d'une relation sexuelle.

On peut aussi avoir envie d'une relation sexuelle sans être amoureux.

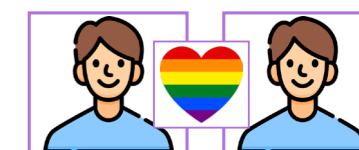
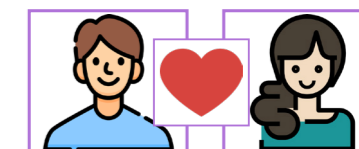


Quand on caresse son sexe tout seul, ça s'appelle **la masturbation.**

### 2) AVEC QUI ON PEUT AVOIR DES RELATIONS SEXUELLES ?

Un homme qui fait des choses sexuelles :

- Avec une femme : on dit qu'il est hétérosexuel
- Avec un homme : on dit qu'il est homosexuel

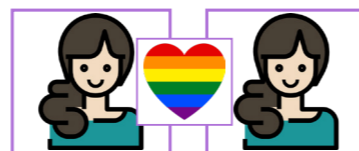
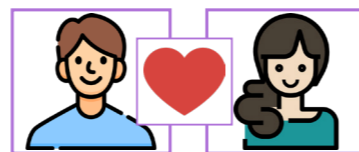


## MA SEXUALITÉ

- Avec un homme ou avec une femme : on dit qu'il est bisexuel.

Un femme qui fait des choses sexuelles :

- Avec une homme : on dit qu'est est hétérosexuelle
- Avec un femme : on dit qu'elle est homosexuelle
- Avec un homme ou avec une femme : on dit qu'elle est bisexuelle.



### 3) QUAND PEUT-ON AVOIR DES RELATIONS SEXUELLES ?

On peut avoir des relations sexuelles avec un **partenaire qui est d'accord**.

Le partenaire donne son consentement.

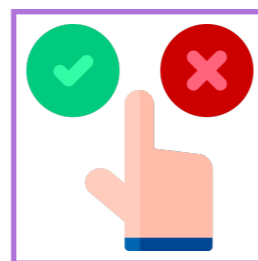
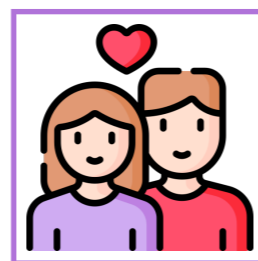
Le consentement c'est quand on est d'accord pour faire quelque chose.

**On doit toujours vérifier que son partenaire est**

**d'accord** pour faire des choses sexuelles.

Il a le droit de dire non, il faut l'accepter.

Le partenaire a le droit de changer d'avis.



## MA SEXUALITÉ

Il peut dire oui au début et ne plus vouloir après. Il faut l'accepter.

**On a pas le droit de forcer son partenaire.**



### 4) OÙ PEUT-ON AVOIR DES RELATIONS SEXUELLES ?

On a tous le droit à une vie privée.

La vie privée c'est ce qui se passe dans notre vie.

Ca ne concerne que nous.

On est pas obligé de raconter sa vie privée à son tuteur, aux éducateurs ou à la famille.

On en parle que si on a envie.

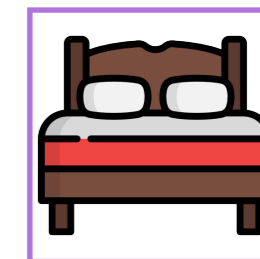
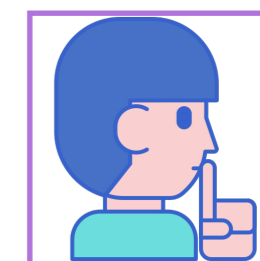
**Personne ne peut me forcer à parler** de ce que je ressens

ou des choses sexuelles que je fais.

Ca s'appelle le respect de la vie privée et de l'intimité.

On fait des choses sexuelles dans les lieux privés où personne ne peut nous voir, par exemple :

- Dans son appartement
- Dans sa chambre au foyer
- Dans un hôtel



## LA VIE AFFECTIVE, C'EST QUOI ?

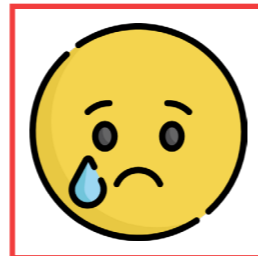
La vie affective ce sont les sentiments que j'ai pour une autre personne.

Ca peut être quelqu'un de la famille, un ami, un amoureux.



Il y a plusieurs émotions :

- **La joie** : c'est ressentir des choses agréables qui nous donnent le sourire comme aller se promener avec des amis.
- **La tristesse** : c'est quand quelqu'un nous manque beaucoup. Si la personne que j'aime habite loin et que je ne la vois pas beaucoup, je suis triste. Quand on est triste, on a plus le sourire, on ne parle pas beaucoup, on peut avoir envie de pleurer.
- **Le dégoût** : c'est quand mon partenaire me demande de faire des choses que je n'aime pas et que je n'ai pas envie de faire. Par exemple mon partenaire me demande d'embrasser son sexe, je ne veux pas, ça me donne envie de vomir.



## LE RESPECT DE SOI ET DES AUTRES

**Je respecte l'intimité quand :**

- Je frappe avant d'entrer dans une chambre et que j'attends qu'on me dise d'entrer.
- Je respecte la vie privée des autres.
- Ma vie privée ne regarde pas les autres.
- La vie privée des autres ne me regarde pas.

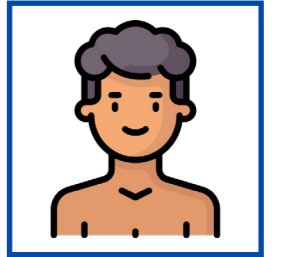


**Le respect de la pudeur :**

La pudeur c'est quand on est gêné de montrer son corps.

On peut aussi être gêné de parler de la sexualité.

- J'ai le droit de ne pas être vu tout nu.
- J'ai le droit d'être aidé dans ma toilette si je me sens à l'aise.



## SI J'AI DES QUESTIONS ?

Les parents ou les amis ne comprennent pas toujours quand on a une relation amoureuse et une vie sexuelle.



Quand on se pose des questions, c'est important de pouvoir en parler avec quelqu'un de confiance.

**La personne de confiance peut être :**

- Un copain ou une copine
- Un frère ou une sœur
- Un parent, un responsable légal
- Un éducateur.



Si on préfère en parler à quelqu'un qu'on ne connaît pas, on peut aller au planning familial.



Au planning familial, il y a des personnes qui nous accueillent et nous écoutent.



Il y a des médecins, des assistants sociaux, des psychologues et des juristes.



Un juriste c'est quelqu'un qui connaît bien les lois.

On peut aller les voir ou leur téléphoner, **c'est gratuit.**



Le numéro de téléphone c'est le 03 23 75 71 02.

## LES MOTS IMPORTANTS

### CONSENTEMENT

C'est être d'accord pour faire quelque chose, donner son autorisation et avoir l'autorisation de l'autre personne.

### INTIMITÉ

C'est ce que l'on peut choisir de dire ou pas aux autres.  
C'est aussi ce que l'on peut choisir de montrer ou pas aux autres.

### MASTURBATION

Se masturber c'est se caresser le sexe, autour du sexe et d'autres parties du corps pour se donner du plaisir.

### RELATION SEXUELLE

C'est une relation physique où les corps se touchent.

### PLANNING FAMILIAL

C'est un lieu où on peut avoir un rendez-vous pour discuter de sa sexualité et de sa vie affective.

