



## La lettre aux adhérents

### septembre 2024

### Edito de la présidente

L'Udapei74, Union Départementale des associations accompagnant des personnes en situation de handicap intellectuel, se mobilise, grâce au soutien du Conseil Départemental de la Haute-Savoie pour développer et promouvoir depuis plusieurs années le Facile à Comprendre (FALC). Ce procédé d'écriture a pour but de traduire un langage classique en langage accessible par tous. Pour être validé, le texte traduit selon des méthodes éprouvées doit être relu par des personnes déficientes intellectuelles, s'assurant ainsi que le contenu est bien compréhensible par tous.

Le texte ainsi simplifié peut être compris par les personnes en situation de handicap, mais aussi par d'autres comme les personnes dyslexiques, malvoyantes, les personnes âgées, les personnes qui maîtrisent mal le français.

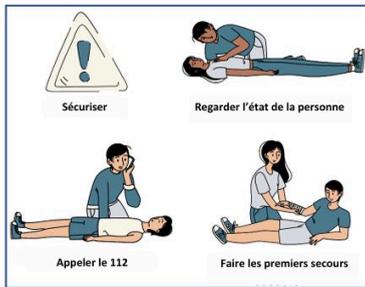
L'Udapei74 est présente à vos côtés pour vous soutenir dans la traduction de vos textes, grâce à sa chargée de mission, formée, et à plusieurs groupes d'experts composés de personnes en situation de handicap, issues de tout le département, qui procèdent à la relecture et à la validation des documents.

N'hésitez pas à nous contacter ; associations, organismes publics ou non, musées, commerces, société de transport etc.. ; nous sommes tous concernés.

Rendez la cité accessible à tous en nous sollicitant. Nous sommes à votre écoute !

### Découvrez nos nouveaux documents FALC !!!

## Guide des premiers secours



## Nouveau ! Le guide des gestes des 1er secours FALC :

Livret développé avec l'Esat le Parmelan de l'Aapei Epanou, pour permettre aux travailleurs ayant reçu la formation aux gestes des premiers secours par les pompiers, d'avoir un document récapitulatif accessible pour eux.

Ce livret a été validé par les pompiers de la Haute-Savoie.

[Télécharger le livret FALC](#)

## Nouveau ! Le violentomètre en FALC :

La Région Auvergne Rhône-Alpes a fait appel à l'expertise FALC de l'Udapei 74 pour développer une version accessible à tous du violentomètre.

Le violentomètre est un outil simple pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et comporte ou pas des violences.

Ce livret a été validé par une trentaine de personnes en situation de handicap intellectuel.

Ce livret est téléchargeable sur le site de l'Udapei 74 et à commander auprès de la région auvergne-Rhône-Alpes (pour les versions imprimées).

[Télécharger le violentomètre FALC](#)

**Le violentomètre adapté a été réalisé par :**

Udapei Adapei La Région Auvergne-Rhône-Alpes

La Région Auvergne-Rhône-Alpes a réalisé ce travail avec des structures référentes.

**Avec l'approbation de :**

CNCPH

Le FALC est une méthode d'écriture qui permet de rendre l'information plus simple et plus claire aux personnes en difficulté de lecture : dyslexiques, illettrés, âgées, maîtrisant mal la langue française, les enfants ou encore les personnes en situation de handicap intellectuel.

Cet outil en « facile à lire et à comprendre » a été construit sous l'impulsion de la Région Auvergne-Rhône-Alpes. Il est inspiré du violentomètre créé à l'initiative de la Ville de Paris, du Conseil départemental de Seine-Saint-Denis et de l'association En avant toutes!

Document validé en Facile à Lire et à Comprendre (FALC) via l'Udapei 74, par les experts FALC de l'Apel de Thonon-les-Bains, Nous Aussi Vetzraz-Monthonx et Aller Plus Haut.

© European Easy-to-Read

**La Région Auvergne-Rhône-Alpes**

**LE VIOLENTOMÈTRE FALC (Facile à Lire et à Comprendre)**

**Le violentomètre est un outil qui t'aide à savoir si tu es en danger ou pas dans ta relation amoureuse.**

**Qu'est-ce que la violence ? C'est quoi le consentement ?**

La violence c'est vouloir faire du mal par la parole ou par les gestes. La violence est interdite.

Le consentement c'est d'accord. Tu as le droit de dire non quand tu le veux.

**Si tu es victime de violences tu peux :**

Être aidée en appelant le 3919

Appeler la police au 17

Ou par message sur le téléphone au 114

Tu peux aussi juste en parler à une personne de confiance. Exemple : un éducateur, un ami, un parent.

**Comment utiliser le violentomètre ?**

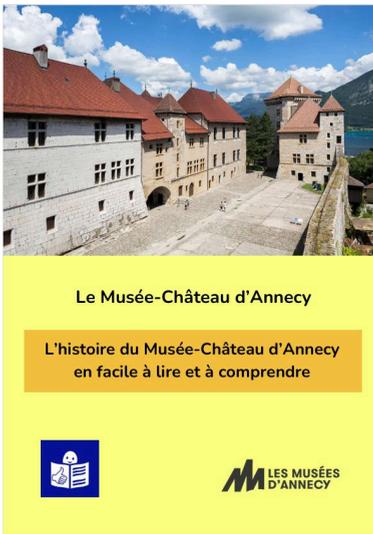
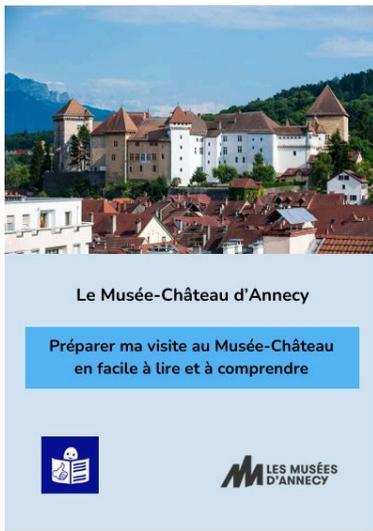
Tu peux ouvrir le papier pour savoir si tu es en danger ou pas. Si la phrase qui te concerne est en **vert**, tout va bien. Si la phrase qui te concerne est en **orange**, fais attention à toi. Si la phrase qui te concerne est en **rouge**, tu es en danger.

**VIOLENTOMÈTRE FALC**

Fais le test pour savoir si tu es en danger ou pas dans ta relation amoureuse.

Coche la case qui te concerne ↓

Niveau	Description	Texte	Case
SUPER ! Tout va bien avec mon amoureux.		Il respecte mes choix et mes rêves.	<input type="checkbox"/>
		Il accepte mes amis et ma famille.	<input type="checkbox"/>
		Il a confiance en moi.	<input type="checkbox"/>
		Il est content quand je suis heureuse.	<input type="checkbox"/>
ATTENTION ! Il y a de la violence.		Il me demande si je suis d'accord pour faire des choses ensemble. Quand j'est fatigué, il ne me parle plus pendant plusieurs jours.	<input type="checkbox"/>
		Il me fait du chantage si je ne veux pas faire quelque chose.	<input type="checkbox"/>
		Il trouve que mes idées et projets sont nuls.	<input type="checkbox"/>
		Il se moque de moi devant tout le monde.	<input type="checkbox"/>
		Il est jaloux tout le temps.	<input type="checkbox"/>
		Il vérifie mes sorties, mes vêtements et mon maquillage.	<input type="checkbox"/>
DANGER ! Je dis stop et je demande de l'aide.		Il vérifie mes messages, mes appels et mes mails.	<input type="checkbox"/>
		Il me demande souvent que je lui envoie des photos de moi toute nue.	<input type="checkbox"/>
		Il m'empêche de voir mes amis et ma famille.	<input type="checkbox"/>
		Il dit que je suis folle quand je lui fais des remarques.	<input type="checkbox"/>
		Il s'ennerve et devient violent quand quelque chose lui déplaît.	<input type="checkbox"/>
		Il me pousse, me tire, me secoue, me giflé et me frappe. Il menace de se tuer à cause de moi.	<input type="checkbox"/>
J'ai le droit d'avoir une vie affective, intime et sexuelle qui me convienne.			<input type="checkbox"/>



*Nouveau !*  
**Les Guides FALC pour la visite du musée Château à Annecy:**

Le Musée Château de la Ville d'Annecy s'est lancé dans une démarche inclusive, notamment en créant 2 livrets FALC pour (1) préparer sa visite du musée Château d'Annecy et (2) connaître l'histoire du musée Château.

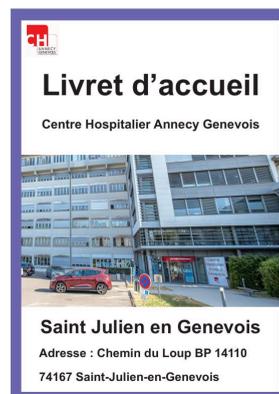
Ces livrets ont été validés par des personnes en situation de handicap de l'association Aapei Epanou. Ils sont l'émergence d'autres projets à venir entre l'association et le musée château d'Annecy.

**Télécharger les guides FALC**

*Nouveau !*  
**Les livrets d'accueil du centre hospitalier Annecy et Saint Julien:**

Les centres hospitaliers Annecy Genevois (secteur Annecy et secteur Saint Julien) ont maintenant des livrets d'accueil en FALC, pour faciliter l'intégration et la compréhension d'un séjour hospitalier, des nouveaux arrivants.

**Télécharger les livrets FALC**



**Retrouvez plus de documents FALC sur notre site internet : [www.udapei74.fr](http://www.udapei74.fr)**

Retrouvez tous ces documents FALC, et de nombreux autres sur notre site internet : [www.udapei74.fr](http://www.udapei74.fr) (onglet "ressources FALC" en bas de la page d'accueil).

Nous avons à cœur de partager avec le plus grand nombre ces documents accessibles pour favoriser un meilleur accès à l'information pour les personnes qui ont des difficultés de lecture et de compréhension.

N'hésitez pas à vous former au Facile à Lire et à Comprendre, ou à faire appel à l'Udapei 74 pour vous accompagner dans la retranscription de vos documents.

## Udapei 74

21 avenue des Hirondelles, 74000, Annecy

Tel: 04 50 46 55 69

Site web: [www.udapei74.fr](http://www.udapei74.fr)



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

